Alimentación durante el
primer año de vida

Marque con una X en la casilla del mes en que se inicia la alimentación.

ALIMENTOS

Edad en meses cumplidos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Leche materna	e	x	c	l	u	s	i	v	a				
Vegetales													
Frutas (excepto cítricos)													
Maíz													
Arroz													
Otros cereales (pan, avena)													
Carne (hígado de pollo o pollo)													
Huevo													
Frijoles													
Derivados de la Leche													
Agua u otros líquidos													
Otras leches													

Suplementación de
Micronutrientes

VITAMINA "A"

Dar 100.000 UI | Dar 200.000 UI

	6 a 11 meses	1 año	2 años	3 años	4 años
Primera dosis					
Segunda dosis					

HIERRO

4to mes	5to mes	6to mes	7mo mes	8vo mes	9no mes	10mo mes	11vo mes	12vo mes

1 año			
2 años			
3 años			
4 años			

Cada año suplementar por tres meses consecutivos

Niña prematura o con un peso menor a 2,500 gr., iniciar suplementación a los 30 días.

ZINC

6 meses			
1 año			
2 años			
3 años			
4 años			

validado por:

Edición Febrero 2013

FECHA DE APLICACIÓN

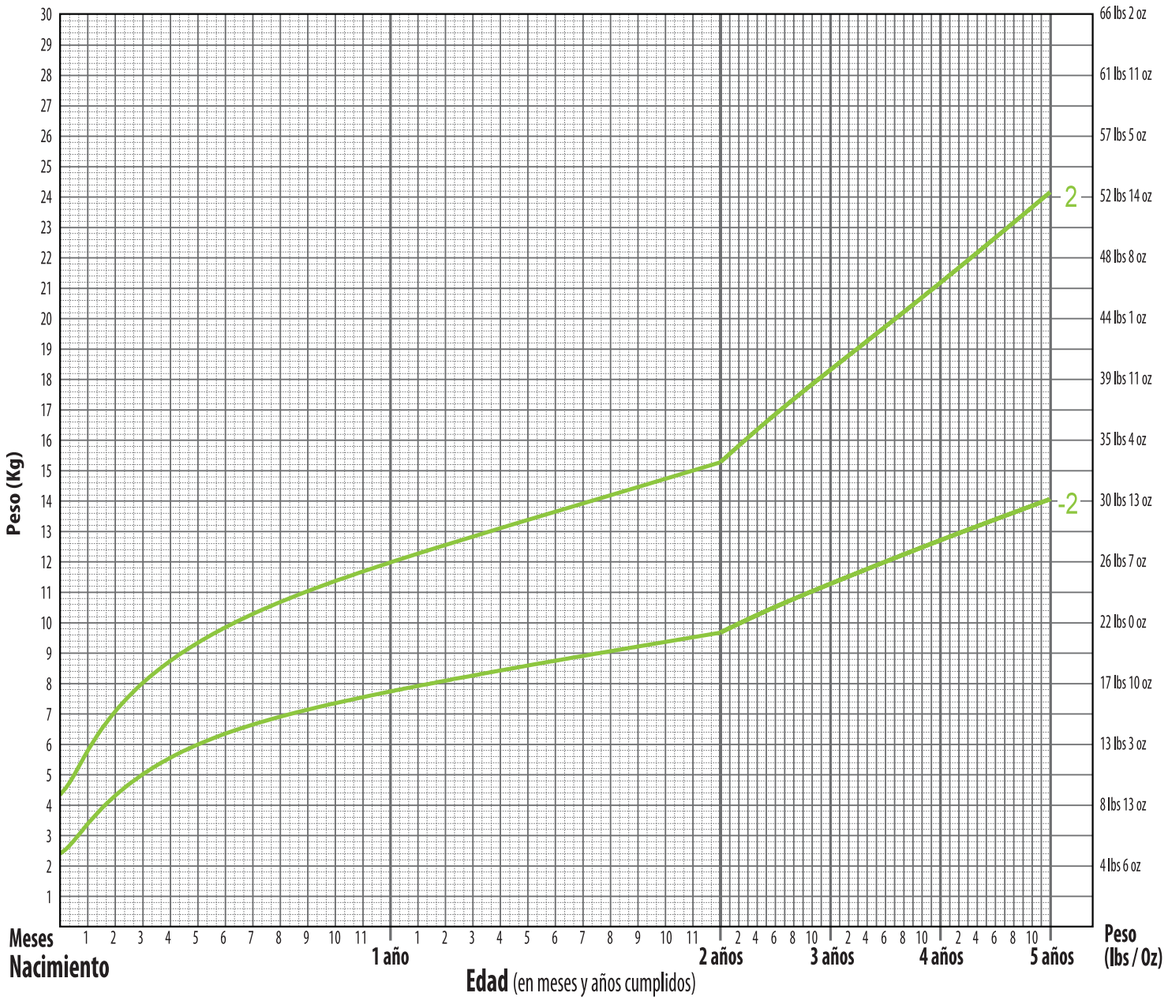
*en campañas de vacunación **solo en clínicas privadas

| | | | | | | | | | | | | |

Gráfica de crecimiento
peso / edad

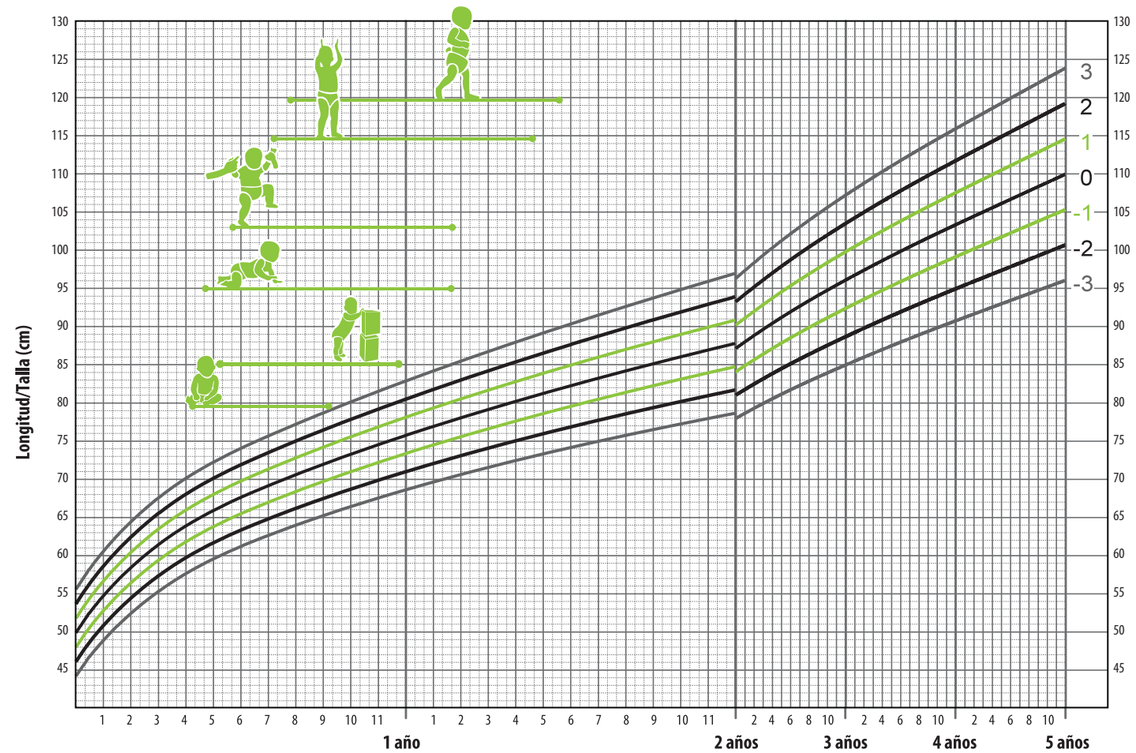
Organización Mundial de la Salud

del niño



Gráfica de crecimiento
longitud - talla / edad

del niño



Peso al nacer ____ g. Talla al nacer ____ cm

Perímetro cefálico al nacer ____ cm Apego precoz SI ____ NO ____ Apgar 1 min ____ 5 min ____ Tipo RH ____

FECHA																					
EDAD																					
PESO																					
TALLA																					
P. C.																					